

**TOT ZIENS
BIJ FIT EN FYSIO**

**FIT EN
FYSIO**

FIT EN FYSIO

*Wij hopen middels deze informatie uw
interesse gewekt te hebben en zien u
graag in onze Fit en Fysio trainen.*

Tot ziens,

Marianne Westenberg

LifeFitness

Adres

Olmenlaan 10-12

2982 CP Ridderkerk

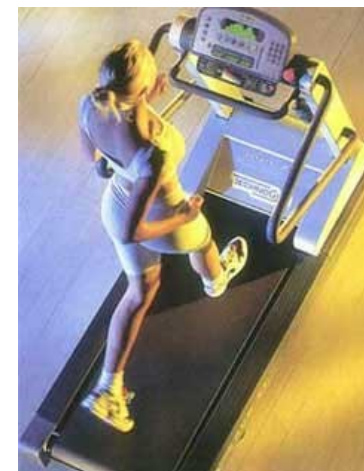
Telefoon: 0180-463652 / 06-28769533

Bankrekeningnr. NL23ABNA0586233032

t.n.v. Fysiotherapiepraktijk Westenberg

website: www.fitenfysio.nl

E-mail: info@fitenfysio.nl



TECHNOGYM
The Wellness Company

WAT IS FIT EN FYSIO?

Naast de praktijk voor fysiotherapie is er een ruimte waar getraind kan worden met fitnessapparatuur.

Het is mogelijk te trainen met o.a. als doel:

- **Krachttoename**
- **Vetverbranding en/of gewichtsbeheersing**
- **Uithoudingsvermogen / conditieverbetering**
- **Revalidatie / preventie**

Personal Training:

Het is mogelijk om onder directe begeleiding van een fysiotherapeut/fitnessinstructeur te trainen, die uw belasting en belastbaarheid in de gaten houdt. Hierdoor kan er ook bij lichamelijke stoornissen en beperkingen op therapeutische basis getraind worden.

PRIJSLIJST 2024

<u>Fitness / Circuit</u>	<u>Maand</u>	<u>Kwartaal</u>
1 uur per week	€ 35,-	€ 101,-
2 uur per week	€ 45,-	€ 125,-
Elk uur meer	€ 7,75	€ 22,-
<u>Proefles</u>	€ 8,75	
<u>Inschrijfgeld</u>	<u>Eenmalig</u>	
	€ 14,-	
<u>Personal training</u>	€ 62,- per uur	

De prijzen zijn inclusief maximaal 6 weken afwezigheid wegens vakantie. Betaling vooraf per 1e van de maand/kwartaal.

Reglement

- training op afspraak, afspraak tenminste 24 uur van te voren afzeggen
- Conform huishoudelijk reglement schriftelijke opzegging
- Gemiste training in dezelfde week of de daaropvolgende week inhalen
- Gebruik van sportschoenen en handdoek verplicht
- Risico/ aansprakelijkheid zoals op inschrijfformulier
- **Privacyreglement:** zie onze website www.fitenfysio.nl
- Betaling van een maand - of een kwartaal abonnement dient vooraf gedaan te worden

