

**TOT ZIENS  
BIJ FIT EN FYSIO**

**FIT EN  
FYSIO**

**FIT EN FYSIO**

*Wij hopen middels deze informatie uw  
interesse gewekt te hebben en zien u  
graag in onze Fit en Fysio trainen.*

*Tot ziens,*

*Marianne Westenberg*

*LifeFitness*

#### Adres

Olmenlaan 10-12

2982 CP Ridderkerk

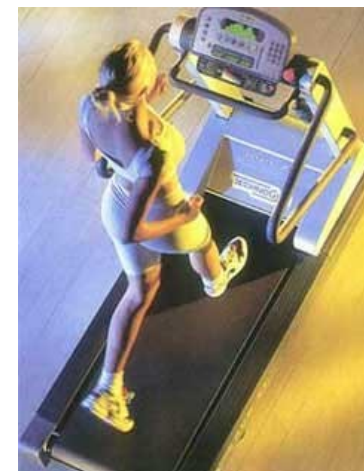
Telefoon: 0180-463652 / 06-28769533

Bankrekeningnr. NL23ABNA0586233032

t.n.v. Fysiotherapiepraktijk Westenberg

website: [www.fitenfysio.nl](http://www.fitenfysio.nl)

E-mail: [info@fitenfysio.nl](mailto:info@fitenfysio.nl)



**TECHNOGYM**  
The Wellness Company

## WAT IS FIT EN FYSIO?

Naast de praktijk voor fysiotherapie is er een ruimte waar getraind kan worden met fitnessapparatuur.

Het is mogelijk te trainen met o.a. als doel:

- **Krachttoename**
- **Vetverbranding en/of gewichtsbeheersing**
- **Uithoudingsvermogen / conditieverbetering**
- **Revalidatie / preventie**

### *Personal Training:*

Het is mogelijk om onder directe begeleiding van een fysiotherapeut/fitnessinstructeur te trainen, die uw belasting en belastbaarheid in de gaten houdt. Hierdoor kan er ook bij lichamelijke stoornissen en beperkingen op therapeutische basis getraind worden.

### PRIJSLIJST 2022

<u>Fitness / Circuit</u>	<u>Maand</u>	<u>Kwartaal</u>
1 uur per week	€ 31,-	€ 89,-
2 uur per week	€ 40,-	€ 110,-
Elk uur meer	€ 6,50	€ 19,50
<u>Proefles</u>	€ 7,75	
<u>Inschrijfgeld</u>		
	€ 12,-50	
<u>Personal training</u>	€ 52,- per uur	

De prijzen zijn inclusief maximaal 6 weken afwezigheid wegens vakantie. Betaling vooraf per 1e van de maand/kwartaal.

## Reglement

- training op afspraak, afspraak tenminste 24 uur van te voren afzeggen
- Conform huishoudelijk reglement schriftelijke opzegging
- Gemiste training in dezelfde week of de daaropvolgende week inhalen
- Gebruik van sportschoenen en handdoek verplicht
- Risico/ aansprakelijkheid zoals op inschrijfformulier
- **Privacyreglement:** zie onze website [www.fitenfysio.nl](http://www.fitenfysio.nl)
- Betaling van een maand - of een kwartaal abonnement dient vooraf gedaan te worden

