

Openingstijden fitness voor zelfstandig trainen:

Maandag:	8.00-15.00 uur en 16.00-18.00 uur
Dinsdag:	8.30-10.00 en 11.00-16.30 uur
Woensdag:	8.00-13.00 uur en 14.30-15.30 uur
Donderdag:	8.00-17.00 uur
Vrijdag :	8.00-15.00 uur en 16.00-17.00 uur

Groeplessen:

Maandag:	18.30-19.30 uur
Dinsdag:	10.00-11.00
Woensdag:	13.30-14.30 uur 'Ontspannen bewegen'

Bij meerdere aanmeldingen (groep van minimaal 8 personen) zijn groepslessen evt. op woensdag- of donderdagavond ook mogelijk als één van mijn collega's deze lessen wil gaan geven.