

Hygiëne protocol fitness/oefenzaal

- Bij binnenkomst in de praktijk heeft u uw handen gedesinfecteerd bij de desinfectiezuil. Zo niet, dan dit alsnog doen of de handen wassen.
- Neem een paar handschoenen in uw maat van het plankje rechts bij de schuifdeur van de fitnessruimte en trek deze aan.
- Nu u de handschoenen aan heeft komt u niet meer aan uw gezicht, kleding of telefoon.
- Als u klaar bent met de oefeningen op de apparaten trekt u de handschoenen uit door van bovenaf de handschoen naar de vingers toe af te schuiven, zodat u deze binnenstebuiten in de prullenbak kunt gooien:



Tweede handschoen: voorzichtig bij de opening beet pakken en hem binnenstebuiten af schuiven.



- Daarna de handen weer wassen óf desinfecteren.

Link naar instructiefilmpje: <https://vimeo.com/403724749>