

Handreiniging = handen wassen: Het verwijderen van vuil en micro-organismen van de handen. De handen wassen met stromend water en vloeibare zeep en afdrogen met een (papieren) handdoek.

Handdesinfectie = je droge handen inwrijven (ook duimen, vingertoppen, polsen en de huid tussen je vingers) met handalcohol 70% uit een dispenser/flacon. Daarmee dood je de micro-organismen op je huid. Dit kun je doen als:

- de huid van de handen niet zichtbaar vies is,
- je handen niet plakkerig aanvoelen,
- je handen niet nat zijn,
- je niet net zelf naar het toilet bent gegaan.

Voordeel van handdesinfectie is dat het minder belastend is voor de huid en je kunt het ter plekke gebruiken, zonder wastafel.

Bij vuil op de handen, plakkerige handen, natte handen en als je naar het toilet bent geweest werkt handdesinfectie dus niet. Was dan je handen met stromend water en vloeibare zeep en droog af met een papieren handdoek.

In alle andere gevallen kun je beter handdesinfectans gebruiken.

Na het wassen van de handen géén handdesinfectiemiddel gebruiken. Dat belast de huid onnodig extra!