

Openingstijden fitness voor zelfstandig trainen:

Maandag:	8.00-16.30 en 18.00-19.00 uur
Dinsdag:	8.30-10.00 en 11.00-16.30 uur
Woensdag:	8.00-13.30 en 14.30-16.00 uur
Donderdag:	8.00--16.30 uur
Vrijdag :	8.00-11.00 en 14.00-16.00 uur

Groeplessen:

Maandag:	19.00-20.00 uur circuittraining
Dinsdag:	10.00-11.00 en 19.30-20.30 uur circuittraining
Woensdag:	13.30-14.30 uur 'Ontspannen bewegen'

Bij meerdere aanmeldingen (groep van minimaal 8 personen) zijn groepslessen evt. op woensdag- of donderdagavond ook mogelijk als één van mijn collega's deze lessen wil gaan geven.