

**Fysiotherapiepraktijk Westenberg**



**Fit en fysio**

Praktijkadres:  
Olmenlaan 10-12  
2982 CP Ridderkerk  
Telefoon (0180)463652

## Wie zijn wij?

Fysiotherapiepraktijk Westenberg is een praktijk voor fysiotherapie met verschillende specialisaties.

In 1991 begonnen als maatschap voor fysiotherapie Spoormans en Westenberg. Sinds mei 2016 is de heer Spoormans met pensioen en gaat de praktijk verder onder de naam fysiotherapiepraktijk Westenberg. In 2001 is het pand naast de praktijk omgebouwd tot fitnessruimte, met de naam Fit en Fysio. Deze ruimte is beschikbaar voor oefen- en trainingsdoeleinden voor patiënten en andere cliënten.

## Voor wie is de fysiotherapeut?

Een fysiotherapeut is een specialist op het gebied van ons dagelijks functioneren. Bij ons kunt u terecht voor de behandeling van klachten, maar ook om (ergere) klachten te voorkomen. Jaarlijks gaan veel mensen naar de fysiotherapeut. Omdat ze klachten hebben vanwege hun houding of omdat een beweging problemen oplevert. Het kan gaan om sportblessures, klachten opgedaan tijdens het werk, klachten vanwege een ongeval of ziekte, een verkeerde beweging of simpelweg omdat het lichaam ouder wordt. Wij adviseren, behandelen en begeleiden u zodat u weer zo goed mogelijk uw dagelijks leven kunt voortzetten. U leert hoe u door verantwoord bewegen verdere problemen kunt voorkomen of beperken.

## Wat doet een fysiotherapeut?

Bij de eerste afspraak vormen we een zo volledig mogelijk beeld van uw klachten, door u eerst vragen te stellen en te onderzoeken. Op basis daarvan kan de fysiotherapeut samen met u een

behandelplan opstellen.

Dit is maatwerk. We werken veel met vaste richtlijnen als basis, maar uiteindelijk is elk mens weer anders. Wij helpen samen met u te zoeken naar mogelijkheden van herstel.

## Welke specialisaties hebben we?

Naast algemene fysiotherapie kunt u ook terecht voor:

Manuele therapie. Een manueel therapeut heeft als doel het beter laten functioneren van de gewrichten en anderzijds houding en bewegingen te verbeteren. Hiervoor worden specifieke technieken gebruikt.

Kinder-manuele therapie. HCFS: (voorheen KISS genoemd) hoog cervicale functiestoornissen bij zuigelingen/kinderen.

Medische fitness. Sporten onder begeleiding van een fysiotherapeut voor specifieke trainingsdoeleinden. Bijvoorbeeld na een blessure, ziekte of aandoening of begeleiding bij overgewicht.

Andere specialisaties.

COPD en astma

Perifeer arterieel vaatlijden (etalagebenen),

wij zijn aangesloten bij Claudicationet

Mime-therapie (voor facialisparesie)

Ontspanningstherapie

Rugscholing. Collega Arjan van den Berg kan patiënten als toevoeging aan de fysio- of manuele therapie extra training geven in het ergonomisch gebruik van uw rug bij dagelijkse activiteiten.

## Hoe komt u bij ons terecht?

Vanaf 1 januari 2006 heeft u voor de meeste aandoeningen geen verwijzing meer nodig van de huisarts voor de fysiotherapeut. Natuurlijk mag u eerst een afspraak maken met uw huisarts maar dit hoeft in principe niet meer.

Ook kan uw specialist u doorverwijzen naar de fysiotherapeut. De huisarts blijft een centrale rol spelen in de coördinatie van uw zorg. De fysiotherapeut zal de huisarts blijven informeren.

## Hoe kunt u ons bereiken?

Heeft u klachten en/of een verwijzing van een huisarts of een medisch specialist? Dan kunt u een afspraak met ons maken. De praktijk is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 17.00 uur op telefoonnummer (0180) 46 36 52. Mocht u ons niet kunnen bereiken, dan kunt u inspreken op het antwoordapparaat en bellen wij u terug. Voor dringende zaken kunt u mij ook evt. ook mobiel bereiken: 0628769533.

## Wie betaalt de fysiotherapie?

In hoeverre uw behandeling vergoed wordt door uw zorgverzekeraar kunt u nagaan in uw polis of ernaar informeren bij uw zorgverzekeraar.

## Heeft u een klacht?

Probeer eerst samen met de fysiotherapeut de klacht op te lossen. Komt dit niet tot een bevredigende oplossing dan kunt u uw klacht insturen naar de Klachtencommissie Fysiotherapie.

Centraal Bureau Fysiotherapie  
T.a.v. Klachtencommissie Fysiotherapie  
Postbus 248, 3800 AE Amersfoort.

## Adres gegevens

Fysiotherapiepraktijk Westenberg  
Olmenlaan 10-12  
2982 CP Ridderkerk  
T (0180) 46 36 52

**Website:** [www.fitenfysio.nl](http://www.fitenfysio.nl)